



## Outplacement New Me

Nach meiner Entlassung bei Mettler-Toledo, wurde ich ausserordentlich kompetent von Herrn Müller und Herr Sigg bei der Suche nach einer neuen Stelle begleitet.

Professionelle Bewerbungsunterlagen, Schreiben, richtiges Verhalten in Bewerbungsgesprächen waren ein Teil der Begleitung.

Des Weiteren war es für mich sehr hilfreich in dieser Zeit mit einem Coach diverse Themen besprechen zu können und zu reflektieren. Im Besonderen interessierte ich mich für die Themen Kommunikation – Feedback Kultur, Konfliktlösung und Führen von Gruppen bzw. Teamleitung. Mit seinem umfassenden Wissensschatz konnte mir Herr Müller gerade in diesen Bereichen viele wertvolle Tipps geben. Ich konnte so einige Techniken lernen und vertiefen, neue Erkenntnisse gewinnen und meine ziel- und lösungsorientierte Kommunikationsfähigkeit verbessern.

Ein weiterer wichtiger Aspekt des Coaching war eine ausführliche Persönlichkeitsanalyse, die mir meine Stärken und Schwachpunkte klarer vor Augen geführt hat. Tatsächlich ergaben sich daraus einige überraschende Punkte für mich, die mir vorher nicht so klar waren. Anhand dieser konnte ich einige Aspekte definieren auf die ich in Zukunft achten möchte, um mein Potenzial noch besser einzusetzen.

Gerne möchte ich auch betonen, dass ich nach jeder Coaching Stunde wieder neue Energie geschöpft habe und zuversichtlicher nach Hause ging. Das lag sicher an der optimistischen, freundlichen und aufbauenden Art von Herrn Müller und ich kann ihn allein schon deswegen wärmstens empfehlen.

Ich bedanke mich herzlich bei Herr Sigg und Herr Müller von New Me für die nachhaltige, elf monatige Unterstützung und Begleitung.

Dr. Ruth-Maria Leiber

im Januar 2020